

# **HALOWY KONKURS SKOKU WZWYŻ I PCHNIĘCIA KULĄ**



**Organizator:** Sekcja lekkoatletyczna Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Opolu ([www.mos.opole.pl](http://www.mos.opole.pl)), ZSO w Opolu, LDK Opole

**Cel:**

- Popularyzacja lekkoatletycznych form aktywności ruchowych

**Uczestnictwo:** W festynie mogą uczestniczyć dziewczęta i chłopcy z opolskich szkół:

**Kategorie:**

- Klasy 5-6 szkoły podstawowej godz.12.00-13.30 (DZ i CHŁ)
- Klasy 7-8 szkoły podstawowej godz.13.30-15.00 (DZ i CHŁ)
- OPEN godz.15.00-16.00 (DZ i CHŁ)

**Termin:** 11 grudnia 2018 r. (WTOREK) w godzinach: 12.00 – 16.00

**Miejsce:** Hala Namiotowa ZSO w Opolu ul. Dubois 28

**Sposób przeprowadzenia imprezy:** W zawodach przeprowadzone będą następujące konkurencje:

- Skok wzwyż,
- Pchnięcie kulą:
  - SP DZ: kl.5-6 kula 2 kg, kl.7-8 kula 3 kg
  - SP CH: kl.5-6 kula 3 kg, kl.7-8 kula 5 kg
  - Open: DZ r.2002-03 kula 3 kg, pozostali kula 4 kg
  - Open: CH r.2002-03 kula 5 kg, pozostali kula 6 kg

**Nagrody:** Dyplomy i upominki dla najlepszych w każdej kategorii, osobno w kategorii dziewcząt i chłopców.

**Zgłoszenia:** Mailowe na adres: [rmarcinow@wp.pl](mailto:rmarcinow@wp.pl). Będzie także możliwość zgłoszenia w dniu zawodów..